

Agora Vaud

La plateforme
du réseau seniors

www.agoravaud.ch

La plateforme du réseau seniors Agora Vaud a le plaisir de vous présenter ses organisations membres. Elles œuvrent en faveur du bien-être des seniors et pour la défense de leurs droits.

Elles sont à votre disposition : n'hésitez pas à les contacter pour toute question ou tout besoin spécifique !



Alzheimer Vaud offre un soutien aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles neurocognitifs et à leurs proches : conseil et orientation, présence à domicile, groupes d'entraide et activités destinées à améliorer leur qualité de vie.

www.alzheimer-vaud.ch
secretariat@alzheimer-vaud.ch
021 324 50 40



AVIVO Vaud est une association solidaire et engagée qui défend les conditions de vie des retraités. Elle organise notamment des permanences impôts pour aider les contribuables et des consultations sociales. Elle œuvre pour assurer aux retraités une vie digne.

www.avivo-vaud.ch
info@avivo-vaud.ch
021 320 53 93



Bénévolat Vaud promeut et valorise l'engagement bénévole. Elle informe et oriente sur les possibilités d'activités bénévoles en fonction du souhait de chacun, de ses compétences et disponibilités.

www.benevolat-vaud.ch
info@benevolat-vaud.ch
0800 314 314 – Numéro gratuit



L'association Bus Handicap Nyon propose ses services de transport aux personnes en situation de handicap ou à mobilité réduite habitant le district de Nyon, y compris Céligny. Les destinations sont sans limites.

www.bushandicap.ch
info@bushandicap.ch
077 420 48 72



Connaissance 3 est une université faite par et pour les seniors. Elle propose des conférences, des cours, des ateliers et des visites scientifiques et culturelles. Elle est ouverte à toutes et tous, sans limites d'âge ni de considération de diplôme.

www.connaissance3.ch
info@connaissance3.ch
021 311 46 87



La Croix-Rouge vaudoise apporte son soutien aux personnes vulnérables, isolées, fragilisées, celles qui sont en situation de handicap ou à mobilité réduite ainsi que leurs proches.

www.croixrougevaudoise.ch
info@croixrougevaudoise.ch
021 340 00 70



L'Entraide familiale vaudoise propose des activités aussi bien de loisirs que de services à la personne, de zéro à cent ans et plus. Quelque 150 possibilités de se rencontrer, d'échanger des savoir-faire et des expériences, afin de lutter contre l'isolement.

www.efvaud.ch
contact@efvaud.ch
021 341 90 71



Le programme Âge et Migration de l'EPER informe les migrants de plus de 55 ans sur des questions relatives à la retraite et les soutient dans les différentes démarches administratives. Il sensibilise également les professionnels à leurs besoins spécifiques.

www.eper.ch/age-et-migration
age-migration@eper.ch
021 613 44 55



Espace Prévention La Côte mène des actions de promotion de la santé et de prévention pour tout âge et propose un vaste choix de cours d'activité physique adapté à tous les âges et à tous les niveaux.

www.espace-prevention-lacote.ch
eplacote@avasad.ch
021 804 66 44



La Fédération vaudoise des retraités est animée par des bénévoles. Politiquement et confessionnellement indépendante, elle organise des activités conviviales et culturelles, parallèlement à la défense des intérêts des seniors.

www.retraites-vaudois.ch
info@retraites-vaudois.ch

générations
generations-plus.ch

Le magazine générations accompagne ses lecteurs dans tous les moments de la vie, avec des sujets tabous, pratiques et complexes sur la santé, la famille, l'argent, les voyages et la culture.

www.generations-plus.ch
contact@generations-plus.ch
021 321 14 21



Le Mouvement Chrétien des Retraités (MCR) - Vie Montante, œcuménique, offre aux seniors une spiritualité partagée sous forme de rencontres mensuelles.

www.mcr-viemontante.ch
elibob@bluewin.ch
021 801 49 09



Le Mouvement des Aînés Vaud vise à améliorer la qualité de vie des seniors vaudois en offrant des opportunités d'activités sportives et de loisirs, tout en mettant à disposition des services de consultations juridiques et administratives.

www.mda-vaud.ch
secretariat@mda-vaud.ch
021 320 12 61



L'association de proches aidants est à l'écoute des proches aidants. En tant que pair, elle les soutient par l'échange d'expériences vécues pour en faire bénéficier ses membres et ceux d'autres associations aux buts analogues.

www.proches-aidants.ch
info@proches-aidants.ch
0800 77 88 00

**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE

Pro Senectute Vaud contribue au bien-être matériel, physique et moral des seniors à domicile.

Pour toute question en lien avec la retraite :

www.infoseniorsvaud.ch

www.vd.prosenectute.ch
info@vd.prosenectute.ch
021 646 17 21



La Fondation Pro-XY soutient les proches aidants en intervenant à domicile. En assurant la relève, le proche aidant peut se ressourcer pendant que la personne aidée réalise des activités avec un intervenant de la fondation. Des groupes de parole et des ateliers sont proposés.

www.pro-xy.ch
pro-xy@pro-xy.ch
021 646 83 93



Le Service d'entraide bénévole organise des transports médicalisés et de loisirs pour les personnes domiciliées à Lausanne qui ne sont plus ou pas en mesure de se déplacer seules.

www.seb-lausanne.ch
info@seb-lausanne.ch
021 312 42 11

**senior
- lab**ch

Le senior-lab est une plateforme d'innovation dédiée à la qualité de vie des seniors. Elle s'appuie sur une communauté constituée d'individus, d'acteurs publics, d'associations, de hautes écoles et d'entreprises pour créer des solutions innovantes sur un modèle participatif.

www.senior-lab.ch
contact@senior-lab.ch
021 556 40 11



La Commission des retraités de l'Union Syndicale Vaudoise a pour mission de défendre, sur le plan politique, les intérêts communs de ses membres, particulièrement sur les thématiques sociales et économiques.

usv-vaud.ch
info@usv-vaud.ch
021 311 60 83

Ces organisations peuvent compter sur l'engagement bénévole de nombreux seniors. Merci à toutes ces personnes qui s'investissent à leurs côtés!

**Agora
Vaud**

La plateforme
du réseau seniors